



PLATAFORMA AUTONOMIA FEMININA

ebook

ERROS FATAIS

na elaboração de
projetos socioculturais

Evite armadilhas comuns e fortaleça
cada etapa de seu projeto

por Márcia Pelá

Sobre a Autora

Márcia Pelá é educadora e pesquisadora, doutora em Geografia, com especialização na área de Natureza e Produção do Espaço, além de graduada em Pedagogia e Geografia. Sua vasta experiência inclui metodologias científicas, pesquisa urbana e o desenvolvimento de projetos socioculturais.

Comprometida com a transformação social e a autonomia feminina, Márcia integra abordagens críticas e participativas em suas iniciativas.

É presidente da ONG Cultura Cidade e Arte (ACCA) e idealizadora do programa “ACCA: Autonomia Feminina”. Este programa, disponível no YouTube e Spotify, promove reflexões

sobre os desafios e conquistas das mulheres em busca de autonomia, abordando temas como educação feminista, redes de apoio e enfrentamento ao feminicídio. Sua experiência acadêmica, trajetória prática e olhar sensível às questões sociais se refletem neste e-book, que reúne aprendizados concretos, ferramentas e inspirações para mulheres protagonistas que querem transformar ideias em projetos de impacto real.



Por que este e-book importa para você?

Este não é mais um manual teórico ou de “fórmulas prontas”. Este e-book nasce da prática: cada erro listado foi identificado ao longo de anos de consultoria, produção, realização e pesquisa em projetos reais. Aqui você vai aprender:

- Por que tantos projetos bem-intencionados fracassam no caminho
- Como superar os principais bloqueios — do diagnóstico à avaliação
- Como transformar cada erro em ponto de virada, com ferramentas e exemplos aplicáveis à sua realidade
- Como conectar teoria e prática em cada etapa do seu projeto

Mais do que evitar erros, você vai aprender a pensar como uma protagonista: crítica, consciente, com autonomia e impacto.

O que faz este e-book diferente?

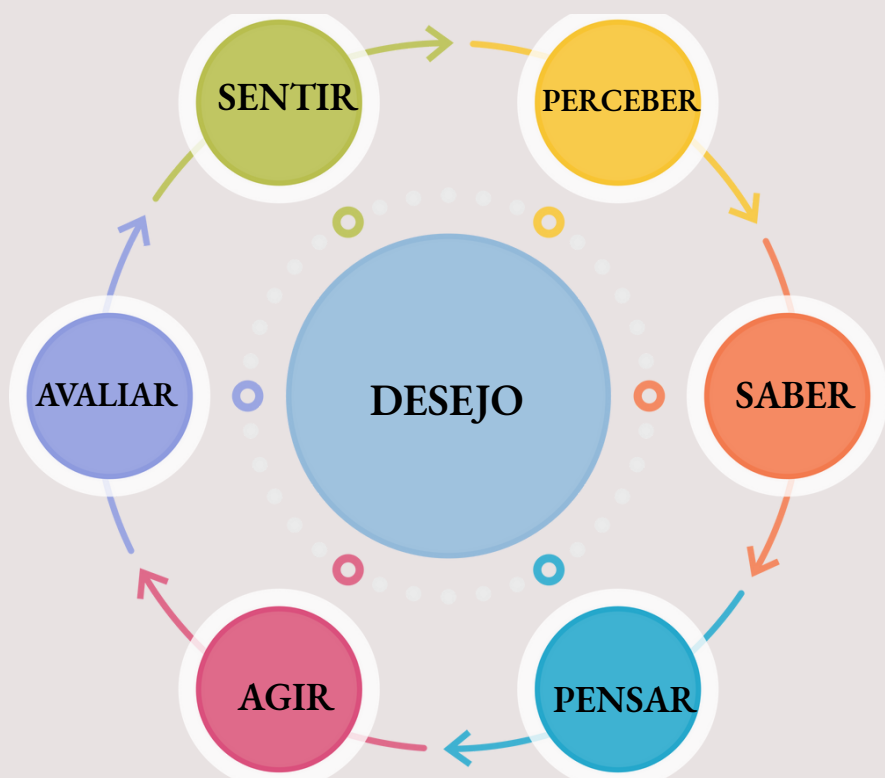
O método que gera autonomia, não dependência!

Ao contrário dos manuais que prometem resultados fáceis, aqui você vai encontrar:

- Ferramentas profundas de reflexão e ação para cada etapa: Desejo, Perceber, Sentir, Saber, Pensar, Agir, Avaliar
- Exercícios integrados ao ciclo real da construção de projetos
- Modelos que ensinam você a entender o “porquê” de cada decisão — e não apenas seguir passos

Este material é o início da sua jornada para não apenas realizar projetos, mas se tornar referência, construir redes e multiplicar transformação.

Metodologia Integral Aplicada



Transformação real nasce quando teoria, prática e cotidiano se encontram. Conhecimento só tem valor quando dialoga com a vida e gera impacto no dia a dia.

Preparad@ para Superar os Maiores Desafios?

Agora que você já conhece a autora, a proposta e os pilares da **Metodologia Integral Aplicada**, chegou o momento de mergulhar nos desafios mais comuns de quem deseja transformar sonhos em projetos socioculturais — especialmente de pessoas que buscam ocupar mais espaços e gerar impacto positivo.

Nesta próxima seção, você vai:

- Identificar os erros mais frequentes que travam resultados e desmotivam coletivos, grupos e lideranças;
- Descobrir, de forma simples e prática, como evitar essas armadilhas;
- Aprender dicas e exercícios para transformar cada dificuldade em uma oportunidade real de crescimento e realização.

Reconhecer o erro é o primeiro passo para construir soluções inovadoras e autênticas. Junt@s, somos mais fortes!

Desejo

A primeira faísca

Antes de qualquer método ou planejamento, existe o desejo. Ele acende a primeira faísca da ação — impulsiona sonhos, projetos e transformações reais.

Dica prática: Feche os olhos e pergunte a si: Qual desejo me impulsiona a agir? O que quero transformar?

Exemplo real: Desejo que mulheres da minha comunidade sejam reconhecidas, seguras e protagonistas.

Depoimento: Eu comecei meu projeto porque me incomodava ver mulheres brilhantes silenciadas nas decisões do bairro. Meu desejo era construir uma rede que desse visibilidade e poder a elas. (Maria Aparecida, líder comunitária)

Exercício: Escreva, em uma frase, qual é o desejo que move você a começar este projeto.

Perceber

Muito além do diagnóstico tradicional

Erro comum: Restringir o “perceber” a observações superficiais ou checklists.

Dica prática: Perceber, na Metodologia Integral, é mergulhar na escuta ativa do território. Inclui observar com sensibilidade, mapear vozes, valorizar experiências locais, ouvir narrativas e reconhecer potências ocultas.

Para evitar o erro: Use rodas de conversa, caminhadas de reconhecimento e entrevistas abertas. Sistematize saberes locais, não apenas dados frios.

Exercício: Realize uma caminhada pelo território e, ao final, escreva três histórias ou percepções que só seriam notadas pela escuta ativa.

**Perceber é sentir e interpretar, não
apenas anotar o que se vê**

Sentir

Comunicação não é só transmitir mensagem

Erro comum: Achar que comunicar é só informar, ou que “sentir” se resume à emoção individual.

Dica prática: Sentir é criar vínculo, ouvir afetivamente, entender histórias e afetos, reconhecer o clima emocional do grupo, construir confiança.

Para evitar o erro: Pratique escuta empática, colete depoimentos, promova trocas entre diferentes vozes do coletivo.

Exercício: Grave (ou escreva) um depoimento de alguém impactado pelo projeto e compartilhe com o grupo para inspirar novas conexões.

Sentir é conectar. Comunicação real se constrói no afeto e no respeito à experiência do outro.

Saber

Saber não é só medir indicadores

Erro comum: Reduzir o saber a números ou relatórios quantitativos.

Dica prática: Saber envolve sistematizar experiências, ouvir histórias, dialogar com saberes populares, transformar dados e relatos em conhecimento prático. Os indicadores são úteis apenas quando conectados ao contexto e ao cotidiano.

Para evitar o erro: Combine métricas com análise qualitativa, relatos, histórias de vida e reflexões coletivas.

Exercício: Liste três indicadores e dois relatos ou histórias que expressem resultados reais do seu projeto.

**Saber é transformar conhecimento
em ação.**

**Não basta medir, é preciso
interpretar e construir significado.**

Pensar

Planejamento não é só definir metas

Erro comum: Planejar só com metas frias, sem reflexão coletiva ou conexão com a realidade.

Dica prática: Pensar é alinhar sonhos com execução. Use o método SMART, mas conecte metas à escuta do grupo, aos recursos disponíveis, à cultura local e à capacidade de adaptação.

Para evitar o erro: Faça o planejamento de forma coletiva, valide metas com o grupo, revise o plano a partir da prática.

Exercício: Reescreva um objetivo do seu projeto usando os cinco critérios SMART e valide com pelo menos mais uma pessoa.

Pensar é planejar junto, ajustar rotas e manter o propósito vivo em cada etapa.

O que é o Método SMART?

O método SMART é uma ferramenta internacionalmente reconhecida para definir objetivos claros e alcançáveis em projetos sociais ou pessoais. Cada letra corresponde a um critério fundamental:

O MÉTODO SMART



ESPECÍFICO

(Specific)

Ó que, exatamente, você quer alcançar?



MENSURÁVEL

(Measurable)

Como você vai medir o progresso?



ALCANÇÁVEL

(Achievable)

É viável com os recursos disponíveis?



RELEVANTE

(Relevant)

Por que esse objetivo importa para o projeto ou comunidade?



COM PRAZO DEFINIDO

(Time-bound)

Quando esse resultado deve ser atingido?

Exemplo prático: Até 30/08, realizar 5 rodas de conversa com mulheres da comunidade X e sistematizar 20 aprendizados.

Agir

Ação só é transformadora quando há consciência

Erro comum: Agir como um robô, seguindo listas inflexíveis ou sem monitoramento real.

Dica prática: Agir é ajustar rotas, envolver todos, celebrar avanços, reconhecer desafios e agir com consciência.

Para evitar o erro: Promova reuniões de acompanhamento, crie espaços para feedback e adaptação contínua.

Exercício: Adapte seu cronograma inicial incluindo pelo menos dois momentos de revisão com a equipe ou comunidade.

**A ação só é transformadora
quando há consciência, adaptação
e participação genuína.**

Avaliar

Avaliar não é só preencher relatórios

Erro comum: Avaliar apenas no fim, ou apenas para “prestar contas”.

Dica prática: Avaliar é refletir juntos sobre o processo, aprender com erros e acertos, ouvir todas as vozes, adaptar e celebrar conquistas.

Para evitar o erro: Faça avaliações participativas, círculos de escuta e devolutivas coletivas. Use o check-list como ponto de partida, não de chegada.

Exercício: Proponha uma roda de conversa final sobre aprendizados do projeto e registre as sugestões de melhoria do grupo.

Avaliar é construir aprendizagem contínua, não um fim, mas parte do ciclo vivo do projeto.

CHECKLIST FINAL

Erros Fatais a Evitar

- ☐ Ignorar o desejo inicial que impulsiona o projeto
- ☐ Reduzir o diagnóstico a um checklist frio
- ☐ Não ouvir afetivamente o grupo
- ☐ Focar só em números e esquecer histórias
- ☐ Planejar sem participação coletiva
- ☐ Executar sem adaptar e ouvir
- ☐ Avaliar só para “prestar contas”, sem aprendizado real

BORA PARA TRANSFORMAR IDEIAS EM AÇÃO?

Se este e-book inspirou você, dê o próximo passo e participe do nosso curso: **Elaboração de Projetos Socioculturais: Da Ideia à Ação**

Carga horária: 10 horas (online e flexível)

Para quem: ativistas, coletivos, artistas, gestor@s e todas as pessoas que querem fazer a diferença em seus territórios.

Metodologia Integral Aplicada: diagnóstico participativo, planejamento ético, execução com pertencimento e avaliação transformadora.

Certificado ACCA.

Saiba mais e inscreva-se



*Obrigada por caminhar comigo até aqui.
Acredito profundamente que pessoas
conscientes, apoiadas e com as ferramentas
certas são capazes de mudar realidades. Espero
ver você em nossa próxima jornada — vamos
construir juntas novas possibilidades.*

*Com carinho,
Márcia Pelá*



**Sua Jornada Continua:
Venha para o Curso!**

SAIBA MAIS E INSCREVA-SE

Junte-se à Comunidade ACCA!

Compartilhe suas conquistas, inspire outras pessoas e faça parte de uma comunidade que valoriza, fortalece e apoia mulheres — além de acolher tod@s que acreditam em um mundo mais justo e equânime. Vamos construir juntos um futuro mais inclusivo!

Conecte-se conosco:

[Site Oficial](#)

[Instagram](#)

[Facebook](#)

[YouTube](#)

[Spotify](#)

[E-mail: acca@culturacidadeearte.org](mailto:acca@culturacidadeearte.org)

[WhatsApp](#)

**Transforme erros em potência — seja
protagonista de projetos sociais com
impacto real!**



ASSOCIAÇÃO CULTURA CIDADE E ARTE